



Pharmacie de voyage

- **sérum physiologique** en unidoses
- **Nésivine** en cas d'encombrement nasal (max 5 jours, 1 goutte par narine 3x/j)
- Petite **trousse de soins** : pansements, ciseaux, pince à épiler, pince à tiques, compresses
- **Désinfectant** transparent (diseptyl)
- **Néobacitracine** en pommade (crème antibiotique à appliquer sur plaies surinfectées ou brûlures)

- **Crème solaire** résistante à l'eau à indice élevé (minimum 50)
- **Crème hydratante** visage et corps
- Crème pour le siège en cas de rougeur importante (**Daktosin**)
- **Produit répulsif** contre les insectes adapté aux enfants
- Crème contre les démangeaisons après piqures d'insectes (**Euceta, Calmiderm**)

- Un **thermomètre**
- **Paracétamol** pédiatrique en cas de fièvre ou douleur, max 4x/jour pendant max 2 jours sans avis médical.
- Solution de réhydratation orale (**ORS**) et probiotique (**Probiotal D, Entérol**) 1 gel 1-2x/J en cas de diarrhée importante
- Crème à base d'**Arnica** ou Arnica gélules en cas de bosses suite à une chute
- Teejel ou Pansoral en cas de poussées dentaires

